



LE 7^{ÈME} SEL EST UNE
ASSOCIATION LOI 1901
QUI A POUR OBJECTIF
DE PROMOUVOIR
LA SOLIDARITÉ
PAR DES ÉCHANGES
DE SERVICES, DE SAVOIRS,
DE BIENS ET DE PRÊTS
SANS UTILISER D'ARGENT

<http://7sel.free.fr>

Contact :

Françoise : 06 88 52 24 26

7emesel@gmail.com

Adresse postale :

7^{ème} SEL Hôtel de Ville

14, rue Fortuné-Charlot

95370 Montigny-lès-Cormeilles



S COMME SOLIDARITÉ

Le SEL propose la mise en commun
de compétences, de savoirs, de biens
afin de s'entraider d'améliorer
notre qualité de vie et de créer
des liens.

E COMME ÉGALITÉ

Dans l'esprit du SEL, services et savoirs
ont la même valeur.
Ainsi, chacun peut apporter
ses compétences aux autres
à valeur égale.

L COMME LIBRE

Les adhérents échangent librement
un service contre un savoir
avec les personnes de leurs choix
dans le respect de l'esprit
de l'association.



7^{ème} SEL

Systeme
d'Échange Local
sur Montigny -
lès-Cormeilles
et les villes
alentour



ÇA MARCHE COMME ÇA !

Les échanges sont multilatéraux : la personne qui reçoit un service n'est pas obligée de le rendre à la même personne.

LA MONNAIE D'ÉCHANGE

Toute transaction dans le 7^{ème} SEL s'effectue en grains de sel, l'unité de comptabilisation.
C'est une unité de temps.
60 minutes = 60 grains de sel
L'évaluation des biens ou des prêts se fait de gré à gré.

DIFFÉRENCE EUROS/GRAINS

Les grains ne se convertissent pas en euros et ils n'ont aucune valeur en dehors de l'association ou de l'Intersel Nord Ile-de-France.

LES BLE BOURSE LOCALE D'ÉCHANGE

Les adhérents et leurs enfants sont invités à participer à ces journées d'échange.

On peut y proposer tout ce qu'on trouve habituellement dans les brocantes ou vide-greniers : bibelots, livres, jeux, disques, confectios maison ou produits du jardin...

Toutes les propositions de services et d'échanges que l'on trouve dans le catalogue peuvent faire l'objet d'échanges lors de ces BLE...

LE CATALOGUE DES RESSOURCES

Le 7^{ème} sel propose un catalogue des ressources où sont notées toutes les offres et les demandes d'échanges de ses adhérents. C'est à vous de demander un service ou un savoir à la personne de votre choix en accord avec elle.

SERVICES PONCTUELS

Les échanges réalisés dans le 7^{ème} SEL concernent seulement des services ponctuels.

ACTIVITES COLLECTIVES

Les adhérents du 7^{ème} SEL qui le souhaitent se retrouvent régulièrement pour partager des sorties, des visites, des repas conviviaux organisés par l'un d'entre eux.

INTERSEL

Il est possible de faire des échanges avec les adhérents d'autres SEL.
L'interSEL est un regroupement de SEL voisins qui permet aux adhérents respectifs des échanges plus diversifiés.
Liste consultable sur notre site.

LA ROUTE DES SEL

Le 7^{ème} SEL adhère à cette association qui a pour objet de favoriser les rencontres entre adhérents des SEL en utilisant leurs possibilités d'hébergement en France et à l'étranger.